



VIAGGIO IN NEPAL

**SUL TETTO DEL MONDO, TRA NATURA E CULTURA
LA MAGICA VALLE DI KATHMANDU, IL PARCO NAZIONALE DI CHITWAN, POKHARA E
L'IMPONENTE SCENARIO DELL'HIMALAYA**

In una terra di naturale bellezza tra montagne spettacolari, valli incantate e paesaggi pieni di fascino. Un viaggio alla scoperta di una cultura ricca di storia e di religioni, e di una popolazione gentile, orgogliosa, tra sherpa, tazze di tè e passeggiate.

Dal 1° al 10 Febbraio 2027

(10 giorni/8 notti)



1° giorno:

lunedì 1° febbraio

AEROPORTO DI MILANO MALPENSA – AEROPORTO DI KATHMANDU (volo internazionale con scalo a Istanbul)

Nel pomeriggio ritrovo dei Signori Partecipanti all'aeroporto di Milano Malpensa. Incontro con l'accompagnatore, disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza con volo di linea per Kathmandu (non diretto).

DIOMIRA TRAVEL s.r.l. - Via Ada Negri, 20 – 20042 Pessano con Bornago – Milano

Tel. 02-39560841 – Fax 02-39622463 – info@diomiratravel.it – www.diomiratravel.it

Autorizzazione nr.197716 provincia di Milano – P.I./C.F. 06617910960



2° giorno:

martedì 2 febbraio

AEROPORTO DI KATHMANDU – KATHMANDU

Al mattino, arrivo all'aeroporto di Kathmandu. Ritiro bagagli, incontro con il nostro assistente, sistemazione sul pullman e trasferimento in hotel per rilascio bagagli. Pranzo in hotel e sistemazione nelle camere. Nel pomeriggio visita guidata di **Kathmandu**: Durbar Square, con l'interno del Tempio della Royal Kumari, la dea bambina che incarna la dea Taleju. La Kumari viene scelta tra le bambine delle caste buddiste delle famiglie newar, gli Sakya residenti a Kathmandu, la stessa cui apparteneva il Buddha, in qualunque momento dallo svezzamento alla pubertà. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

3° giorno:

mercoledì 3 febbraio

KATHMANDU

"TEMPIO DI PASHUPATINATH – BODHNATH – PATAN"

Pensione completa. Prima colazione in hotel. Al mattino si visita il **Tempio di Pashupatinath**, il più venerato del Paese. Il luogo è immerso nel verde ed è attraversato dal fiume sacro Bagmati con "ghat", scalinate che arrivano al fiume, in cui la gente del posto e i pellegrini effettuano abluzioni e riti funerari di cremazione. Visita del **Bodhnath**, dove si ammira il maestoso stupa (monumento buddista la cui funzione principale è quella di conservare reliquie), considerato il più grande al mondo. Attorno a questo monumento, che si dice contenga un frammento osseo del Buddha, è raccolta una comunità di tibetani che espone nei negozi articoli tipici di artigianato. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio si visita **Patan**, seconda città della valle, che sorge oltre il fiume Bagmati che la divide da Kathmandu. Il periodo di maggior incremento delle opere architettoniche risale al XVI secolo. Possiede una concentrazione territoriale di edifici ed opere artistiche superiore ad ogni altro centro nepalese. Anche qui il cuore della città è Durbar Square, da cui dipartono le vie che percorriamo a piedi per incontrare le tante costruzioni, monasteri, templi, vasche, luoghi sacri e negozi della città. Presso Patan sorge inoltre un centro per rifugiati tibetani e sarà possibile visitare questa comunità. Dopo la visita, rientro in hotel per cena e pernottamento.

4° giorno:

giovedì 4 febbraio

KATHMANDU – BANDIPUR – POKHARA (200 km circa 6-7 ore di viaggio)

Pensione completa. Dopo la prima colazione, partenza verso Pokhara. Lungo per il percorso sosta per la visita di **Bandipur**, pittoresca cittadina situata ai piedi dell'Himalaya del Nepal, una terra famosa per le sue bellezze naturali, come per l'ospitalità della sua gente. Bandipur si trova a metà strada tra la capitale Kathmandu e Pokhara, un'altra popolare destinazione turistica. Situato su una collina, Bandipur affascina il visitatore con il suo fascino culturale e il paesaggio incontaminato. Questa città ha conservato il suo sapore antico, e si presenta ai turisti con un inebriante mix di storia, architettura, panorami incredibili, grotte impressionanti e paesaggi incontaminati. Arrivati a Bandipur si visita la piazza principale, cuore di stile medievale della città con il suo bazar. Pranzo in ristorante. Dopo la visita si procede per **Pokhara**. Arrivo e sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

5° giorno:

venerdì 5 febbraio

POKHARA – SARANGKOT – POKHARA

Pensione completa. Nelle prime ore del mattino si raggiunge **Sarangkot**, località elevata e panoramica da cui potremo ammirare con le prime luci dell'alba le spettacolari montagne dell'Himalaya, inclusi alcuni dei picchi più alti del mondo come l'Annapurna, il Dhaulagiri e il Manaslu. Rientro in hotel per la prima colazione. Mattinata di escursione nei dintorni del lago. Sosta presso il **Tempio Brindabashini**,

DIOMIRA TRAVEL s.r.l. - Via Ada Negri, 20 – 20042 Pessano con Bornago – Milano

Tel. 02-39560841 – Fax 02-39622463 – info@diomiratravel.it – www.diomiratravel.it

Autorizzazione nr.197716 provincia di Milano – P.I./C.F. 06617910960



bianco edificio immerso nel verde in cima ad un'altura: è dedicato a Parvati (sposa di Shiva). L'aspetto importante del luogo sacro sta nel "saligram" che rappresenta la dea. Il saligram è un fossile nero di animale marino risalente ad oltre cento milioni di anni fa. È la prova che l'Himalaya nel periodo giurassico era sommerso dal mare. È un oggetto ritenuto altamente sacro. Nel pomeriggio si effettuerà un giro in barca sulle acque del lago, su cui si riflette il massiccio dell'Annapurna. Cena e pernottamento in hotel.

6° giorno:

sabato 6 febbraio

POKHARA - CHITWAN

Pensione completa. Dopo la prima colazione, al mattino presto partenza per il **Parco Nazionale di Chitwan**, considerato fra i parchi più belli del mondo, un tempo Riserva Privata Reale. Nel corso dei due giorni di permanenza ci sarà la possibilità di esplorare la giungla, di vedere oltre 400 specie di uccelli, rinoceronti e naturalmente una flora lussureggiante. Arrivo e sistemazione nel resort. Pranzo nel ristorante del resort. Nel pomeriggio visita a un **villaggio etnico Tharu**, dove conosceremo meglio gli usi e i costumi di questo popolo. Dopo la visita rientro al Resort per cena e pernottamento.

7° giorno:

domenica 7 febbraio

CHITWAN

Pensione Completa. Dopo la prima colazione, intera giornata di visita con guida locale nel **Parco Nazionale di Chitwan**. Pranzo e cena presso il Resort. Pernottamento.

8° giorno:

lunedì 8 febbraio

CHITWAN - KATHMANDU

Mezza pensione (con pranzo libero lungo il tragitto, non ci sono buoni ristoranti lungo questo percorso, si farà una sosta in qualche caffetteria). Dopo la prima colazione, partenza per **Kathmandu**. Arrivo nel primo pomeriggio e visita di **Swayambhunath**, uno dei templi buddisti che più rappresentano il Nepal. È noto anche come "tempio delle scimmie", e si trova su un'altura che domina la capitale. In realtà è un complesso di costruzioni, piazzali e stupa, statue e ruote di preghiera, le cui origini risalgono al V secolo d.C. Vi si accede salendo una scalinata. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

9° giorno:

martedì 9 febbraio

KATHMANDU

"MONASTERO DEL BUDDHA NAMO - BHAKTAPUR"

Pensione completa. Dopo la prima colazione, si procede per la visita del **Monastero del Buddha Namo**, una delle esperienze più significative del viaggio. Il Buddha Namo rappresenta uno dei siti di pellegrinaggio buddisti più famosi del Nepal e si trova a soli 40 km da Kathmandu. Nel pomeriggio si visita **Bhaktapur**, probabilmente la più interessante delle tre città della Valle di Khatmandu. Il centro storico conserva il fascino e l'aspetto di un tipico villaggio medievale, con gli stessi ritmi e attività di un tempo. Fu capitale dal XIV al XVI secolo. È quasi priva di traffico e le sue strade acciottolate si percorrono piacevolmente a piedi tra monasteri, cortili, piazze, santuari, vasche, templi. Alla sera rientro in hotel per cena e pernottamento.



10° giorno:

mercoledì 10 febbraio

KATHMANDU – AEROPORTO DI KATHMANDU – AEROPORTO DI MILANO MALPENSA (volo con scalo)

Prima colazione in hotel. Mattina di relax, prima del trasferimento all'aeroporto internazionale di Kathmandu. Partenza con volo internazionale per Milano Malpensa (con scalo a Istanbul).

N.B. Le visite potrebbero subire delle variazioni nell'ordine di effettuazione

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE

MINIMO 21-25 PARTECIPANTI € 2920

MINIMO 15-20 PARTECIPANTI € 3070

MINIMO 10-14 PARTECIPANTI € 3290

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA € 470

- QUOTE VALIDE PER IL MINIMO PARTECIPANTI SOPRA INDICATO; QUALORA IL MINIMO NON FOSSE RAGGIUNTO LA QUOTA SARA' SOGGETTA AD UN POSSIBILE ADEGUAMENTO

La quota individuale di partecipazione comprende:

- Accompagnatore dall'Italia
- Auricolari per tutto il tour
- Voli di linea Turkish Airlines Milano Malpensa-Kathmandu a/r (con scalo a Istanbul), in classe economica con i seguenti operativi di volo (soggetti a riconferma):
01/02 MILANO MALPENSA – ISTANBUL 18.40-23.40
02/02 ISTANBUL – KATHMANDU 01.20-11.10
10/02 KATHMANDU - ISTANBUL 12.35-18.25
10/02 ISTANBUL - MILANO MALPENSA 20.40-21.40
- Tasse aeroportuali e adeguamento carburante
- Franchigia bagaglio fino a max 23 kg
- Trasferimenti e tour in pullman privato con aria condizionata, come da programma
- Sistemazione in hotel 4, 5 stelle e resort, in camere doppie, nelle località come da programma
- Trattamento di pensione completa a partire dal pranzo del secondo giorno fino alla prima colazione dell'ultimo giorno (ad eccezione di 1 pranzo libero)
- Guida parlante italiano per tutto il tour (tranne al Parco Nazionale di Chitwan, la guida sarà parlante inglese, ma l'accompagnatore dall'Italia farà da interprete)
- Visite, escursioni, ingressi ai monumenti, come da programma
- 1 bottiglietta di acqua minerale da ½ lt per persona, in pullman tutti i giorni del tour
- Assicurazione medico-bagaglio "Amitour" by Global Assistance
- Materiale di cortesia

La quota individuale di partecipazione non comprende:

- Visto di ingresso in Nepal, pagabile all'arrivo all'aeroporto di Kathmandu, ca. USD 30 per persona + 2 fototessere
- Assicurazione di copertura annullamento "Amitravel" di Global Assistance, facoltativa e su richiesta, al costo del 4.5% della quota di partecipazione

DIOMIRA TRAVEL s.r.l. - Via Ada Negri, 20 – 20042 Pessano con Bornago – Milano

Tel. 02-39560841 – Fax 02-39622463 – info@diomiratravel.it – www.diomiratravel.it

Autorizzazione nr.197716 provincia di Milano – P.I./C.F. 06617910960



- Assicurazione integrativa medico-bagaglio per elevare i massimali, su richiesta
- Bevande ai pasti, mance, extra in genere; tutto quanto non espressamente specificato alla voce "la quota individuale di partecipazione comprende"

Note generali:

- Offerta con blocco posti
- Per questo viaggio è richiesto il passaporto in corso di validità con una scadenza residua di almeno 6 mesi rispetto alla data di partenza
- In caso di tripla, verrà aggiunto un terzo letto che potrebbe essere una poltrona letto o in alcuni casi anche una brandina, riducendo lo spazio della camera; le camere doppie a due letti non sono garantite, ma sono in base alla disponibilità
- Per le persone che non hanno la cittadinanza italiana preghiamo di accertarsi circa i documenti necessari per poter effettuare questo viaggio
- Non è previsto nessun rimborso per chi si dovesse presentare alla partenza senza i documenti necessari per il viaggio o con documento scaduto
- Per la parte normativa (annullamenti, penalità, etc.) valgono le ns. condizioni generali di viaggio su www.diomiratravel.it

Termini di pagamento:

Acconto di € 850 per persona all'iscrizione al viaggio
Saldo entro un mese dalla partenza

Tramite bonifico bancario sul seguente conto bancario:

BENEFICIARIO	DIOMIRA TRAVEL SRL
BANCA	UNICREDIT
IBAN	IT92 C 02008 51120 000102705119
CAUSALE	Nome, cognome partecipante, viaggio in Nepal 1-10 febbraio 2027

Modalità di iscrizione:

Si prega di inviare la seguente documentazione a federico@diomiratravel.it

- scheda di iscrizione (fornita da Diomira Travel)
- fotocopia del Passaporto in corso di validità (solo pagina anagrafica)
- copia del bonifico bancario